



NAAM
SÃO PAULO

NAAM ALIVE

**Uma experiência sensorial Naam
desenhando o mapa da vida.**

**17 a 19 de Março 2023
Sítio Glória - Morungaba**

**Descubra o
extraordinário
que existe em
você.**



O Mapa da Vida para quem ama estar vivo.

O Mapa da Vida é a oportunidade de entender o código único que você traz em si mesmo, e que a cada ano é renovado para romper com padrões rumo a sua melhor versão. O universo trabalha misteriosamente em ciclos e influências que podemos decodificar e atualizar nossa natureza.

Cada pessoa traz em si a fórmula para revelar o seu potencial e podemos aprender como usar a frequência, o ritmo e a vibração contidas nessas fórmulas para manifestar a plenitude do nosso mapa da vida e escrever nossa realidade de acordo com aquilo que realmente desejamos viver.

A vibrant, colorful house with a tiled roof and a blue fence, surrounded by lush greenery and trees. The house has orange walls and white window frames. A large tree trunk is visible in the foreground, and a blue fence runs across the bottom. The scene is set against a clear blue sky.

**Integre seu
universo
particular,
estimulando
todos os seus
sentidos.**

NAAM ALIVE



17, 18 e 19 de Março
Sítio Glória - Morungaba

Durante a vivência, você será conduzido a uma jornada de consciência sobre si mesmo, sobre seus desejos e projetos com ensinamentos místicos, afirmações, técnicas de respiração e exercícios para planejar e ancorar seus sonhos e intenções nesse ano e além.

Vamos juntos manifestar nossos sonhos e a vida genuína que podemos viver!

A photograph of a peaceful rural courtyard. In the foreground, a wide dirt path leads into the scene. To the left, a white house with a tiled roof and a small porch is partially visible. To the right, another white house with a tiled roof and a red window frame is visible. The courtyard is surrounded by tall, lush green pine trees that create a canopy over the area. The sky is blue with some light clouds. The overall atmosphere is serene and idyllic.

O melhor
da vida é
a própria
vida.

**Mova a
vida
em
você.**



*atividade a parte, necessário agendamento prévio

**Do acordar ao
recolher, elementos
para compor seu
mapa da vida.**





Alimentação natural
Pizza healthy



Ritual da
Lua



Mergulho
no lago



Uma
experiência
única.

Sukshma Vyayama
Yoga



SEXTA-FEIRA, 17 DE MARÇO

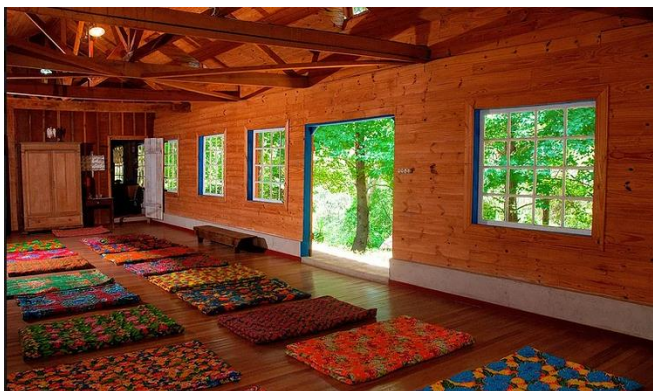
- Chegada a partir das 17h
- 18h30 | Prática de abertura Naam Alive
- 20h30 | Jantar





SÁBADO, 18 DE MARÇO

- 7h Meditação
- 7h30 Yoga da Imortalidade: Sukshma Vyayama
- 9h Café da manhã
- 11h15 Atenção plena | Água: o elixir que renova a vida
- 13h30 Almoço
- 16h Abrace o Mapa da Vida
Naam Alive Kabbalah Essencial
- 19h30 Pizza healthy



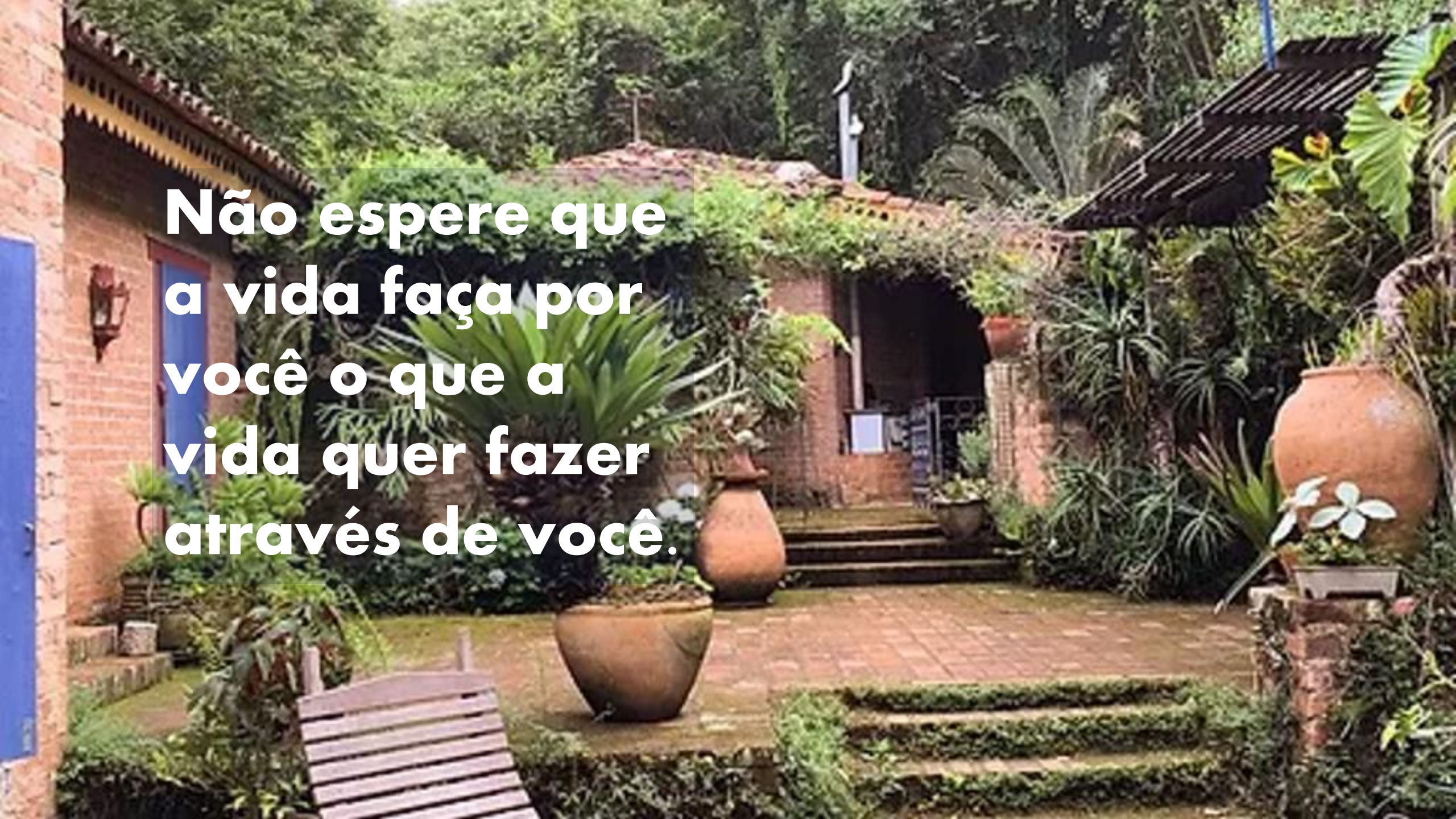


DOMINGO, 19 DE MARÇO



- 7h Meditação
- 7h30 Yoga da Imortalidade: Sukshma Vyayama
- 9h Café da manhã
- 11h15 Caminhada Naam Alive
- 13h30 Almoço de encerramento



A photograph of a lush garden with a brick house in the background. The garden is filled with various plants, including large potted plants and a wooden bench in the foreground. The text is overlaid on the left side of the image.

**Não espere que
a vida faça por
você o que a
vida quer fazer
através de você.**

Sukshma Vyayama

Breathwork Power by Naam
como ensinado por Dr Levy



O poder de praticar Sukshma Vyayama está em sua energia através do corpo sutil, Sukshma Sharira, a força de devolver a vida ao corpo físico. As poderosas técnicas de respiração que fazemos em Sukshma Vyayama transformam nosso corpo numa fonte rejuvenescedora interminável de força vital. A cada respiração você fortalece seu sistema imunológico, seu sistema nervoso e rejuvenesce todos seus órgãos.

Sua mente se torna clara e expandida e sua capacidade intuitiva aprimorada.

Essa prática é uma ciência yogi refinada e eficaz que não somente te dá saúde e vitalidade, como também preenche você com a força interior para que possa se tornar uma poderosa fonte de energia para ajudar a você mesmo e todos ao redor.

Sukshma Vyayama Breathwork Powered by Naam como ensinado por Dr Levy - uma tecnologia eficiente para enfrentar momentos de mudanças rápidas, com a mente e corpo fortes e o organismo saudável.



Harmonyum Healing

Maximize sua saúde

Como atividade a parte você pode agendar sessões de Harmonyum Healing - prática que promove inspiração criativa, paz interior e descanso profundo, permitindo que a energia etérea flua mais livremente vibrando energia prânica em todo seu corpo.

Harmonyum Healing - atividade a parte do programa
Sessões agendadas previamente | R\$ 350/sessão

NAAM ALIVE

O MAPA DA VIDA
17, 18 e 19 de março



NAAM
Neuro
Activating
Advanced
Meditation

Giu Bergamo e Claudio Vazzolla - embaixadores do Naam Yoga no Brasil e fundadores do Naam São Paulo - conduzem NAAM ALIVE no Sítio Glória, uma experiência Naam de sabedoria, rejuvenescimento e vitalidade. Compartilham em suas práticas amor, entusiasmo, criatividade, inspiração. Em aulas dinâmicas e divertidas incluem a Sabedoria Divina Espiritual criando positividade, harmonia e prosperidade para todos.

Incluso no

NAAM ALIVE

- Estadia 3 dias e 2 noites
- Alimentação completa
- Toda a programação Naam Alive
- Workshop e manual Mapa da Vida
- Kit boas-vindas





Valor por pessoa

Suíte dupla
1x R\$ 480 + 5x R\$ 369
À vista 5% desc.

Suíte individual
1x R\$ 575 + 5x R\$ 487
À vista 5% desc.

Consulte nossa política de cancelamento.



Quero viver meu Mapa da Vida!

NAAM ALIVE

O MAPA DA VIDA

17, 18 e 19 de março
Sítio Glória

Realização:



NAAM
SÃO PAULO

Parcerias:



SÍTIO GLÓRIA

Imersão na natureza



*Corpo-respiração integrando alma-
harmonia no movimento*

Informações e inscrições contate:
11 98122-6899 (WhatsApp)