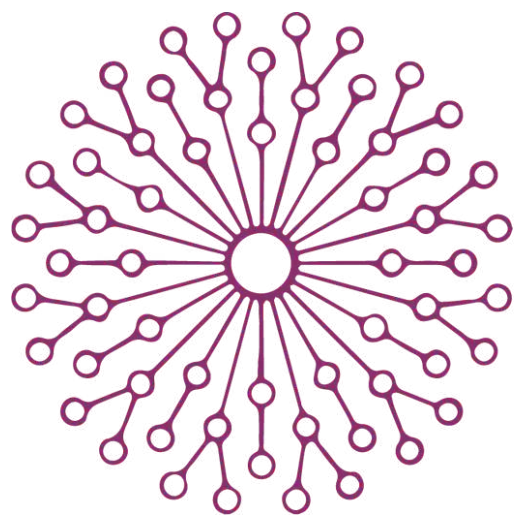


# mapa eco



impulso **eco**



**mapa**  
eco

## Por que?

Conectar propósitos individuais a propósitos coletivos é uma chave para gerarmos cada vez mais saúde integral, bem-estar, autorrealização, felicidade, expansão da essência, amor e alegria



# O contexto

A saúde mental e emocional no ambiente profissional e familiar é cada vez mais foco para as organizações e famílias que querem se manter saudáveis e produtivas

Os altos índices de doenças como síndromes de *burnout* e de pânico, estresse, ansiedade e depressão, além de eventos como o suicídio, são preocupantes para os indivíduos e para os sistemas aos quais pertencem (organizações ou famílias)

Todos sofrem com a instabilidade emocional excessiva, queda de produtividade, baixo nível de engajamento, demissões e outros efeitos

**O futuro do trabalho e da vida integral é baseado em pessoas engajadas que oferecem suas principais habilidades e talentos em suas entregas ao mundo**

Cabe às pessoas, organizações e famílias um novo olhar sobre o seu papel em prol das transformações necessárias para ambientes de trabalho mais humanos e para o desenvolvimento da cultura humana na Terra

Fortalecer a conexão de propósitos individuais com propósitos coletivos gera autorrealização e resultados cada vez melhores para as pessoas, grupos e para o mundo



# Acreditamos que

Pessoas mais conscientes geram a sua própria felicidade, saúde integral e bem-estar

Organizações e famílias mais conscientes são fruto de pessoas com consciência ampliada que se apropriam da sua autorresponsabilidade

O aprofundamento da conexão das pessoas com suas famílias e organizações gera maior engajamento e união em prol de propósitos alinhados, o que propicia harmonização e integração em nível individual e coletivo, levando a resultados superiores e impulsionadores de transformações



## Como?

**O mapa eco é um sistema online com um inventário de questões, onde cada indivíduo investigará seu próprio estágio de desenvolvimento em diversos níveis, incluindo as dimensões mais sutis**



Assista o vídeo com uma introdução sobre o mapa eco



## O que?

**mapeamento sistêmico realizado a partir da consciência, possibilitando:**

Mapeamentos principais - aperte o play para assistir os vídeos



Mapeamento da Pessoa em 4 níveis:  
Físico-material, Energético-vital, Psicossocial, Essencial



Mapeamento da Organização ou Sistema Familiar em 4 níveis:  
Recursos, Processos, Relações, Identidade



Mapeamento da Conexão entre Pessoa e Organização em 4 níveis:  
Segurança, Dedicção, Motivação, Identificação/ Ressonância



# Perspectiva da pessoa

## jornada de autoconhecimento e autodesenvolvimento



### Físico-material:

Nutrição | Saúde física | Saúde financeira

#### Exemplos de questões:

“Estou em plenas condições físicas.”  
“Costumo fazer caminhadas.”



### Psicossocial:

Ambiente de vida | Emoções e sentimentos | Lazer | Relações

#### Exemplos de questões:

“Procuro não ficar remoendo ou buscando culpados em situações desfavoráveis da vida.”  
“Com frequência, me permito ter momentos de lazer.”



### Energético-vital:

Ritmo | Vitalidade

#### Exemplos de questões:

“Meu sono está pleno, me sinto reestabelecido ao acordar.”  
“Meu intestino funciona bem.”



### Essencial:

Autodesenvolvimento | Biografia | Conexão com a essência | Equilíbrio sistêmico

#### Exemplos de questões:

“Busco respostas e esclarecimento para minhas inquietações e questionamentos sobre a vida.”  
“Leio livros que me apoiam em meu desenvolvimento.”



# Perspectiva da organização ou do sistema familiar

## jornada de transformação organizacional e/ou familiar



### Recursos:

Gestão e distribuição | Necessidades atendidas

#### Exemplos de questões:

"Possuo todos os recursos que preciso para entregar meu trabalho na organização."

ou

"Eu gero renda para suprir minhas necessidades individuais e contribuir com as necessidades familiares."



### Relações:

Comunicação | Motivação | Ambiente | Segurança psicológica | Relacionamentos | Divers. & Inclusão

#### Exemplos de questões:

"As pessoas sentem que têm perspectivas de carreira e desenvolvimento na organização."

ou

"A forma como nos comunicamos em família é saudável, respeitosa e não-violenta."



### Processos:

Definição e clareza | Envolvimento | Melhoria contínua

#### Exemplos de questões:

"Os clientes confiam nos produtos e serviços entregues pela organização."

ou

"Temos clareza dos papéis e responsabilidades de cada um em nosso sistema familiar."



### Identidade:

Biografia | Propósito | Cultura | Missão, visão e valores

#### Exemplos de questões:

"O propósito/missão desta organização está definido e é claro para todas as pessoas"

ou

"Tenho clareza sobre o propósito maior da minha família, o porquê de estarmos juntos e o que de positivo podemos impulsionar juntos no mundo."



# Perspectiva da conexão

aprofundamento entre pessoa e organização e/ou família



## Segurança:

Recursos organizacionais | Solidez organizacional | Saúde física e financeira

### Exemplos de questões:

"Meu pacote total de remuneração nesta organização supre minhas necessidades e expectativas."

ou

"Gosto dos hábitos nutricionais que cultivamos na minha família."



## Motivação:

Engajamento | Relacionamentos | Aprendizagem | Leis sistêmicas | Interdependência

### Exemplos de questões:

"Nesta organização podemos nos dedicar a construir relações de qualidade uns com os outros."

ou

"Sinto-me motivado(a) e inspirado(a) em cumprir meus papéis e responsabilidades na minha família."



## Dedicação:

Estrutura organizacional/familiar | Energia para contribuir

### Exemplos de questões:

"As pessoas nesta organização investem tempo e energia na elaboração e clarificação de processos."

ou

"Dedico tempo e energia na elaboração e organização das atividades que devem ser realizadas no âmbito familiar."



## Identificação:

Autodesenvolvimento | Autorrealização | Felicidade | Conexão

### Exemplos de questões:

"Me identifico com a missão/propósito desta organização."

ou

"Na minha família sou incentivado(a) a me desenvolver e a me lapidar como ser humano."



## mapeamentos adicionais para aprofundamento pessoal:



Temperamentos



Atitudes Anímicas



Visões de Mundo / Forças Zodiacais

## mapeamento adicional para a organização:

Mapeamento Cultural (atual x desejada) com base em 3 pilares:  
Integralidade, Propósito Evolutivo, Autogestão



# Base conceitual

O mapa eco é baseado nos arquétipos de desenvolvimento da antroposofia, ciência espiritual criada pelo filósofo e pesquisador Rudolf Steiner, estruturada para o contexto das organizações por Bernard Lievegoed, psiquiatra, consultor e educador

É amparado também pela ecologia e pedagogia social, pelo pensamento sistêmico e pelo *design* de culturas regenerativas, que percebe as organizações como seres vivos, reconhecendo e valorizando a interdependência

É inspirado, ainda, por conceitos como as leis sistêmicas, de Bert Hellinger, os pilares do estágio de consciência evolutivo-teal descrito no movimento reinventando as organizações, de Frederic Laloux, a teoria integral, de Ken Wilber, a teoria U, de Otto Scharmer e outros



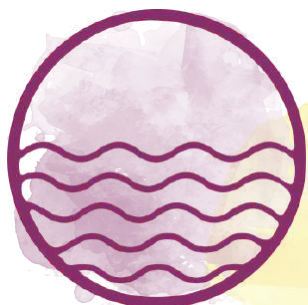
## PESSOA



essencial



psicossocial



energético-vital



físico-material



## PONTE



identificação/  
ressonância



motivação



dedicação



segurança

## ORGANIZAÇÃO



identidade



relações



processos



recursos

# Desdobramento do mapa eco

O mapa eco pode ser utilizado como um mapa e uma bússola

Um mapa que demonstra um vasto território de autoconhecimento a explorar

Uma bússola que aponta para as principais oportunidades de regeneração e transformação individual e coletiva

**A intenção é que seja um apoio a pessoas, famílias e organizações no caminho do autoconhecimento e da evolução**



# sobre o mapa eco

As respostas são individuais e confidenciais

Há relatórios individuais para cada pessoa que realiza o mapa eco, um para cada mapeamento

Há relatórios consolidados para cada organização e para cada um dos mapeamentos

Disponibilizamos uma visão clara dos pontos de maior conexão e divergência entre pessoas, famílias e organizações, bem como sobre as necessidades das pessoas

O relatório é um grande mapa de pontos a serem trabalhados no sistema para que haja um maior alinhamento entre propósitos individuais e coletivos em prol do bem maior



# tela dos questionários

The screenshot displays the 'mapa eco' questionnaire interface. At the top left is the 'mapa eco' logo and a hamburger menu icon. A user profile picture is visible in the top right. The left sidebar contains navigation options: 'Quem Somos >', 'Orientações >', 'Evolução do Mapeamento', 'Seu Mapeamento >', 'Pessoa >', 'Físico | Material', 'Energético | Vital', 'Psicossocial', 'Essencial', 'Organização >', 'Conexão Pessoa e Organização >', 'Temperamentos', and 'Atitudes Anímicas'. The main content area is titled 'Perspectiva da Pessoa' and includes a breadcrumb trail 'Home > Mapeamentos > Pessoa'. A horizontal timeline with four points is shown: 1. Físico | Material, 2. Energético | Vital, 3. Psicossocial, and 4. Essencial. The first point, 'Físico | Material', is selected and highlighted in a purple bar. Below this bar, the text reads: 'Nesta dimensão da perspectiva da pessoa, estamos lidando com aspectos do elemento terra, aqueles bem concretos de nossa vida, como alimentação, saúde física e financeira. Reflita com base em seu momento atual. Este é um autodiagnóstico. Afinal, ninguém melhor do que você mesmo para te conhecer a fundo.' The first sub-section is '1. Nutrição', with the text: 'Meu consumo de alimentos e bebidas é feito com consciência e a partir de escolhas o mais saudáveis possíveis'. Below this text is a rating scale with a 'Não se aplica' checkbox, a sad face icon, a progress bar, a happy face icon, and a green checkmark icon.

# a partir do que emergir nos mapeamentos

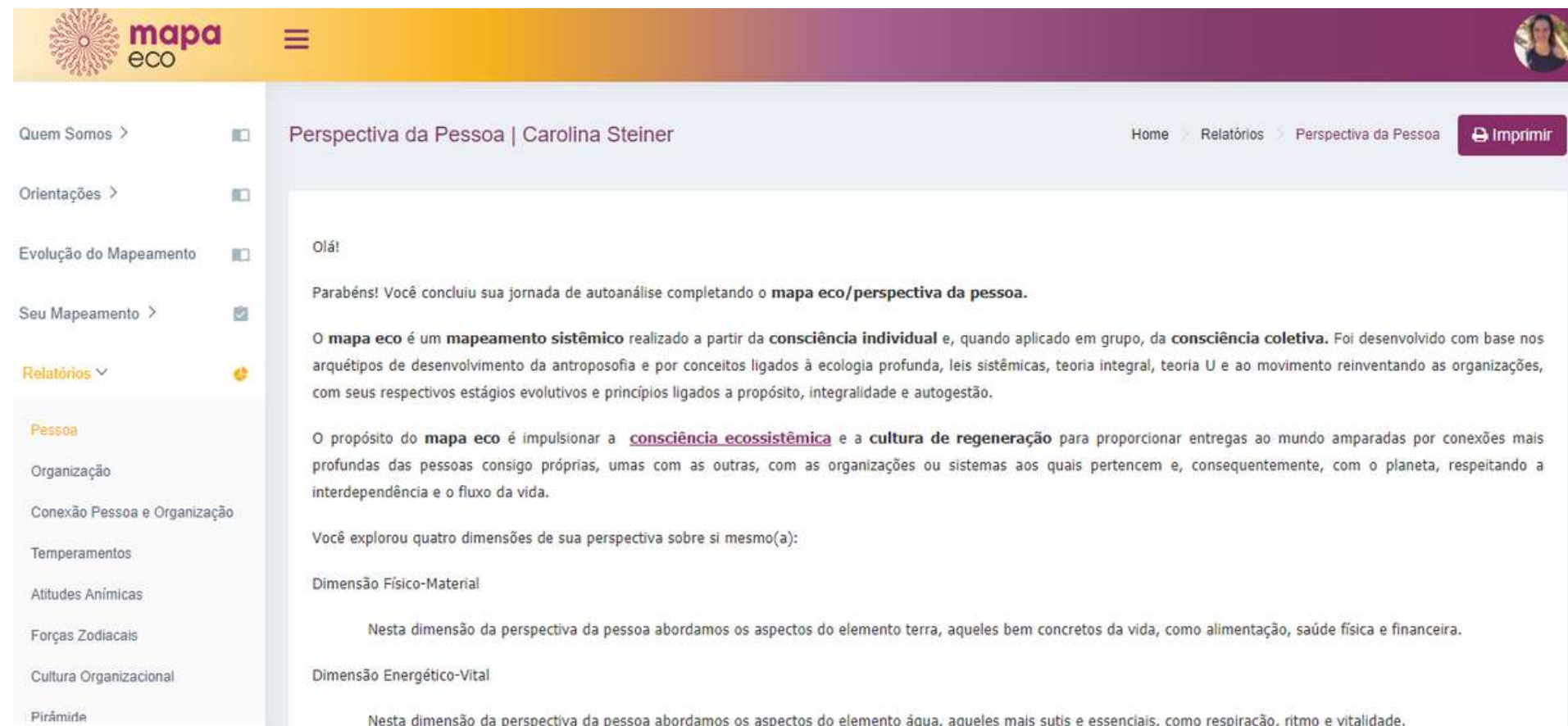
Relatórios consolidados (individuais e gerenciais)

Cada pessoa constrói no próprio sistema:

- Plano de autodesenvolvimento (ou de autorregeneração)
- Plano de transformação/regeneração organizacional ou familiar
- Plano de aprofundamento das conexões



# relatórios



**mapa eco**

Quem Somos > | Orientações > | Evolução do Mapeamento > | Seu Mapeamento > | **Relatórios** > | Pessoa

Pessoa

- Organização
- Conexão Pessoa e Organização
- Temperamentos
- Atitudes Anímicas
- Forças Zodiacais
- Cultura Organizacional
- Pirâmide

Perspectiva da Pessoa | Carolina Steiner

Home > Relatórios > Perspectiva da Pessoa **Imprimir**

Olá!

Parabéns! Você concluiu sua jornada de autoanálise completando o **mapa eco/perspectiva da pessoa**.

O **mapa eco** é um **mapeamento sistêmico** realizado a partir da **consciência individual** e, quando aplicado em grupo, da **consciência coletiva**. Foi desenvolvido com base nos arquétipos de desenvolvimento da antroposofia e por conceitos ligados à ecologia profunda, leis sistêmicas, teoria integral, teoria U e ao movimento reinventando as organizações, com seus respectivos estágios evolutivos e princípios ligados a propósito, integralidade e autogestão.

O propósito do **mapa eco** é impulsionar a **consciência ecossistêmica** e a **cultura de regeneração** para proporcionar entregas ao mundo amparadas por conexões mais profundas das pessoas consigo próprias, umas com as outras, com as organizações ou sistemas aos quais pertencem e, conseqüentemente, com o planeta, respeitando a interdependência e o fluxo da vida.

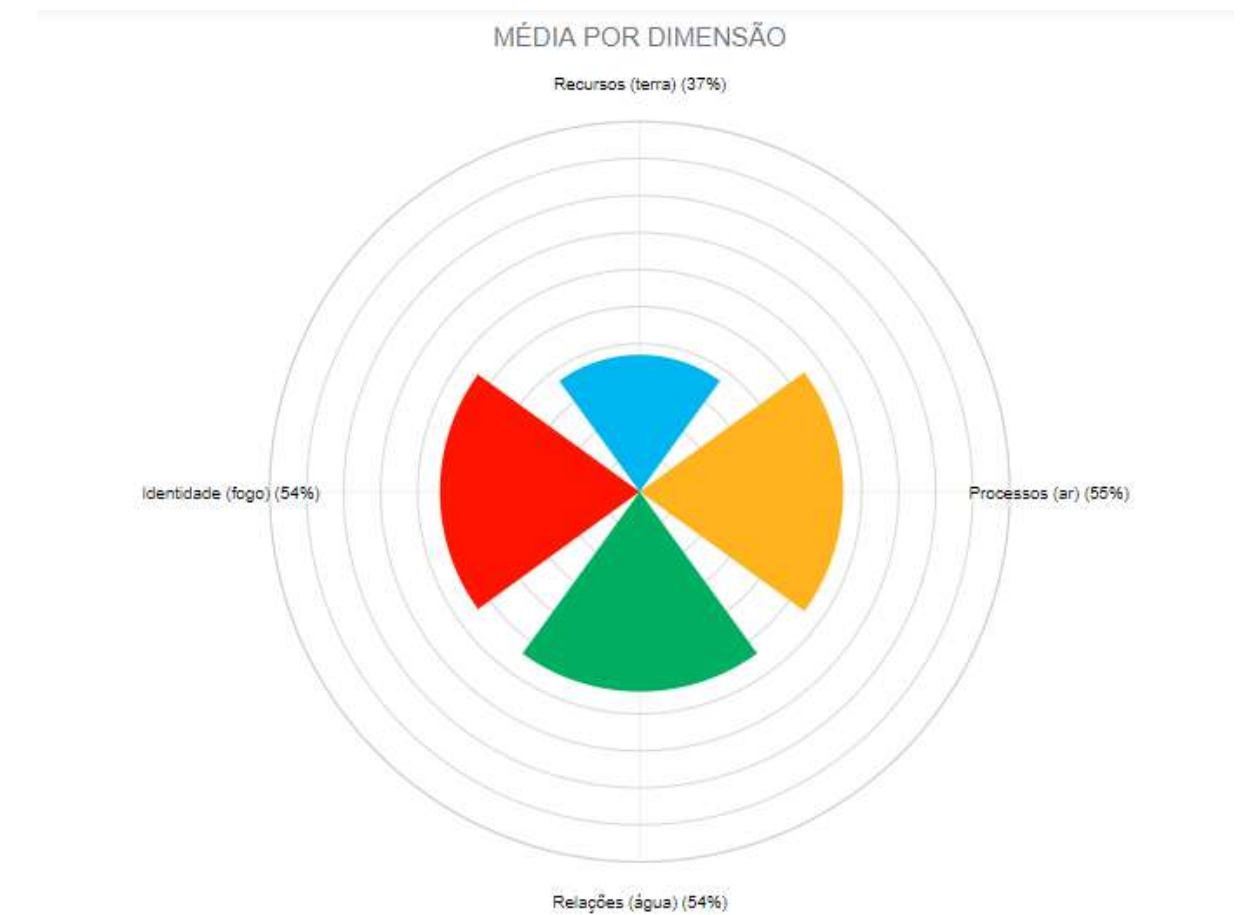
Você explorou quatro dimensões de sua perspectiva sobre si mesmo(a):

**Dimensão Físico-Material**

Nesta dimensão da perspectiva da pessoa abordamos os aspectos do elemento terra, aqueles bem concretos da vida, como alimentação, saúde física e financeira.

**Dimensão Energético-Vital**

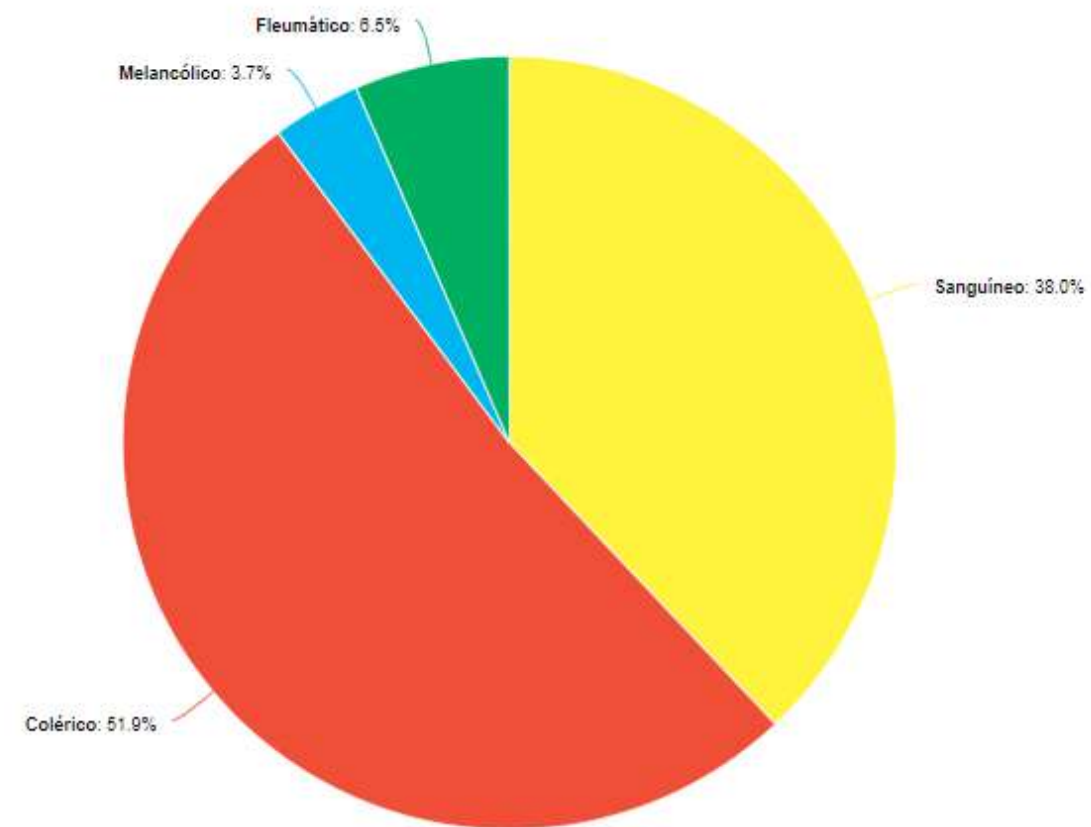
Nesta dimensão da perspectiva da pessoa abordamos os aspectos do elemento água, aqueles mais sutis e essenciais, como respiração, ritmo e vitalidade.



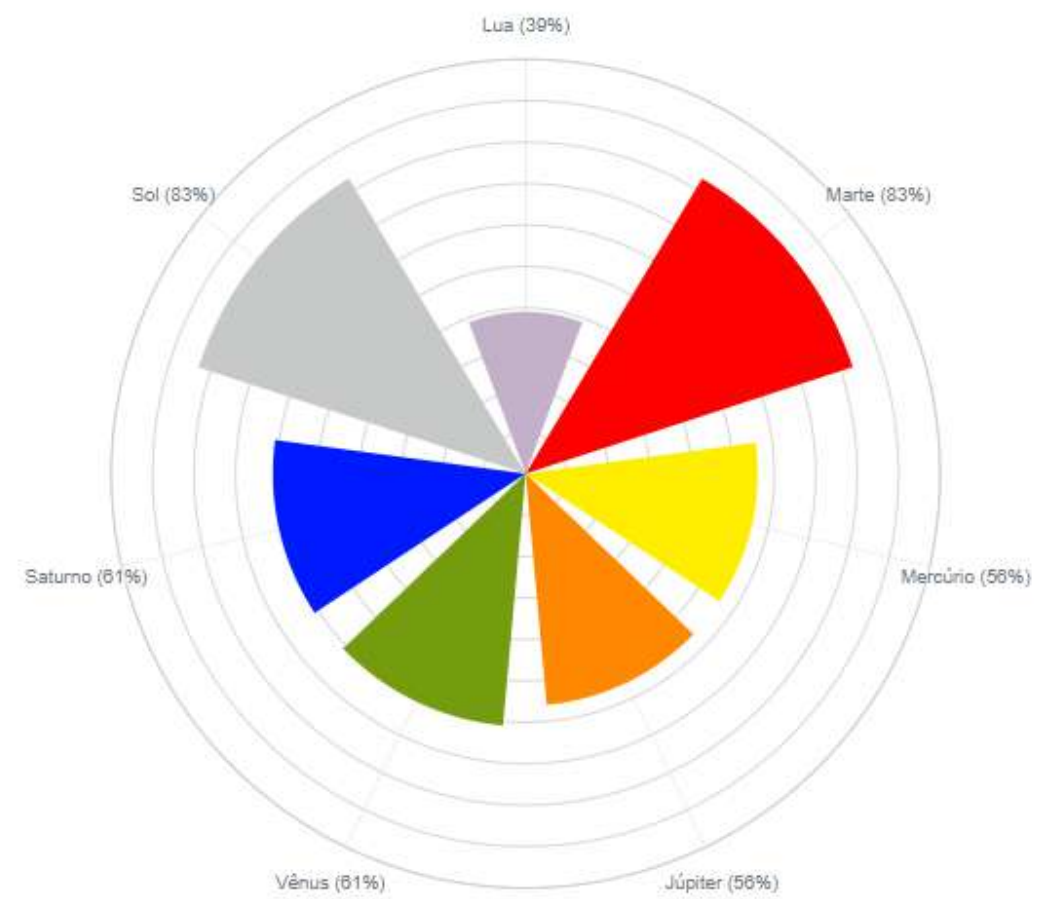
# relatórios



% EM CADA TEMPERAMENTO



atitudes anímicas / qualidades planetárias



# planos de transformação individual e coletiva



The screenshot displays the 'mapa eco' web application interface. The top navigation bar includes the logo, a menu icon, and a user profile picture. The main content area is titled 'Plano de Autodesenvolvimento' and contains a section for 'Plano da Trilha: um caminho de autodesenvolvimento'. The page is divided into three columns: a left sidebar with navigation options, a central text area, and a right sidebar with a form and a list of categories.

**Left Sidebar (Navigation):**

- Quem Somos >
- Orientações >
- Evolução do Mapeamento >
- Seu Mapeamento >
- Relatórios >
- Plano de Transformação >**
- Pessoa
- Organização
- Conexão Pessoa e Organização
- Temperamentos
- Atitudes Anímicas
- Forças Zodiacais
- Mapeamento Cultural
- Status >
- Relatórios Gerenciais >

**Central Text Area:**

Plano de Autodesenvolvimento

Olá!

O mapa eco/perspectiva da pessoa lhe permite consolidar sua visão acerca de si mesmo(a), em dimensões bastante amplas da vida.

O mapa eco pode ser utilizado como um mapa e uma bússola.

Um mapa que demonstra um vasto território de autoconhecimento a explorar.

Uma bússola que aponta para as principais necessidades de autodesenvolvimento neste momento da sua vida.

A ideia é que este mapeamento te apoie no caminho do autoconhecimento e da evolução. Os profissionais, coaches, terapeutas e co buscando impulsionar o bem-estar e a felicidade das pessoas, grupos, organizações e sociedades.

Além deste relatório, você também terá acesso em nossa base dados a um outro mapa que lhe permitirá explorar caminhos possíveis apoiá-lo em sua jornada. Para isso, basta acessar nosso site [www.impulsoeco.com.br] e navegar em busca de práticas e processos

Há muitas formas para que você obtenha apoio para iluminar o caminho. Estimulamos a reavaliação de modelos mentais, estruturas indo para além dos sintomas, abrindo a cabeça, o coração e a vontade para fortalecer as conexões e melhorar as entregas ao mundo

Desenhe sua jornada de autotransformação. Abaixo, incentivamos você a criar seu plano de autodesenvolvimento para os próximos

Mãos à obra!

**Right Sidebar (Form and Categories):**

Dimensão: [dropdown]

Categoria: [dropdown]

Ação: [text area]

Data Início: [input] Data Término: [input] Status: [dropdown] Não iniciado

Cadastrar

**Físico | Material**

Nutrição

✓ Editar

Ação

Me alimentar de produtos orgânicos

Data Início: [input] Data Término: [input] Status: [input]

# jornada mapa eco

com aplicação gradual dos mapeamentos e 4 encontros semanais

## Temperamentos

- Realização do mapeamento online
- Apresentação conceitual e exercício/prática (1 encontro de 2 horas)

- Leitura e compreensão do relatório individual
- Reflexão individual
- Auto-observação (journaling)
- Diálogos e trocas em grupo

## Forças Zodiacais

- Realização do mapeamento online
- Apresentação conceitual e exercício/prática (1 encontro de 2 horas)

- Leitura e compreensão do relatório individual
- Reflexão individual
- Auto-observação (journaling)
- Diálogos e trocas em grupo

- Leitura e compreensão do relatório individual
- Reflexão individual
- Auto-observação (journaling)
- Diálogos e trocas em grupo

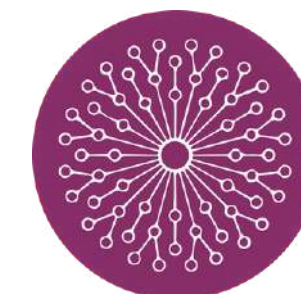
- Realização do mapeamento online
- Apresentação conceitual e exercício/prática (1 encontro de 2 horas)

- Leitura e compreensão do relatório individual
- Reflexão individual
- Auto-observação (journaling)
- Diálogos e trocas em grupo

- Realização do mapeamento online
- Apresentação conceitual e exercício/prática (1 encontro de 2 horas)

## Atitudes Anímicas

## Pessoa, Organização e Conexão



**O mapa eco pode te levar  
a uma jornada para a  
qual o impulso eco pode  
apoiar**

# a partir do que emergir nos planos de transformação, podemos oferecer

## Para as Pessoas:

- **Portal impulso eco** (em desenvolvimento) com cursos e profissionais a serem escolhidos em uma jornada de aprendizagem autodirigida
- Participação em **jornadas sob demanda**, conforme a necessidade
- Participação na **comunidade impulso eco**, com grupo de estudos, jornadas, encontros de conexão etc.

## Para as Organizações:

- **Programa de Transformação Organizacional** (*Design Regenerativo*) a partir da Consciência individual e coletiva (baseado na Teoria U)
- Desenvolvimento e implantação de **comunidades nas organizações** para catalisar agentes de transformação e de regeneração

**Conhecer profundamente a relação das  
pessoas consigo próprias e com a sua família  
e organização é um passo importante para a  
transformação que você e que o mundo  
precisa**

**Vamos começar?**





impulso **eco**

Carolina Steiner  
carolina@impulsoeco.com.br  
(+55 11) 97543 7575